



**Università Europea di Roma**  
**28 marzo 2018, h. 10:30-13:00**  
**Aula Magna**

**Giornata di studio**

## **REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI E SALUTE**



### **Programma**

- 10:30-10:45 L. Iani, B. Farina (moderatore): Presentazione della giornata di studio  
10:45-11:15 L. Iani: Mindfulness e regolazione delle emozioni  
11:15-11:45 G. Craparo: Disregolazione emotiva nelle dipendenze patologiche  
11:45-12:15 P. Porcelli: Alessitimia e regolazione delle emozioni  
12:15-12:45 Discussione  
12:45 Fine dei lavori

Comitato scientifico: L. Iani, P. Porcelli, V. Cafaro

Comitato organizzativo: L. Iani, R.A. Angeramo, A. Schiralli

Per l'iscrizione (obbligatoria) e per il rilascio dell'attestato di partecipazione scrivere a:  
giornatadistudio@unier.it

La partecipazione alla giornata è gratuita

Università Europea di Roma - Via degli Aldobrandeschi 190, 00163 Roma - [www.unier.it](http://www.unier.it)